

## **Nadere toelichting op de universitaire opleiding Musculoskeletale Geneeskunde**

Musculoskeletale geneeskunde (MG) houdt zich bezig met evidence-based diagnostiek en evidence-based niet-operatieve therapie van patiënten met pijn en andere klachten van het bewegingsapparaat. Voor alle artsen die zich specifiek willen bekwamen in dit deel van de geneeskunde, verzorgt SOMT University Campus Amersfoort in samenwerking met de Vrije Universiteit Brussel het onderwijs in de MG voor het Certificate of Advanced Studies (CAS), het Diploma of Advanced Studies (DAS) en de Master of Science (MSc) in de MG.

Het betreft een getrapte opleiding waarin de artsen MG i.o. worden getraind in het beschrijven en analyseren van gezondheidsproblemen vanuit een biopsychosociale visie op gezondheid en ziekte en tegen een voortdurend veranderende achtergrond van wetenschappelijke, maatschappelijke en technologische ontwikkelingen. Door innovatief, competentie- en praktijkgericht onderwijs ontwikkelen de artsen MG i.o. een hoog niveau van rationeel, evidence-based klinisch redeneren en klinisch beslissen, hierbij gecoacht door gekwalificeerde docenten met een academische achtergrond en ruime praktijkervaring.

De artsen MG i.o. verwerven een kritische attitude om de beste diagnostische en therapeutische oplossingen te vinden voor patiënten met aandoeningen van het bewegingsapparaat. Om beslissingen te nemen t.a.v. diagnostiek en therapie wordt de arts MG i.o. geleerd zijn klinische expertise te integreren met het beste externe bewijsmateriaal dat vanuit systematisch onderzoek beschikbaar is. Hierbij wordt gebruik gemaakt van de 5-staps methode en de "kennis piramide" uit de Evidence Based Medicine. Het klinisch redeneren en klinisch beslissen t.a.v. de indicatiestelling van niet-operatieve therapie of verwijzing voor aanvullende diagnostiek of eventueel voor operatieve therapie wordt intensief getraind aan de hand van casuïstiek. Daarnaast staat centraal in het onderwijs intensieve oefening van praktische vaardigheden ten behoeve van lichamelijk onderzoek, ergonomische- en oefeninstructie, patiëntvoorlichting, injectietherapie en gewrichts- en spiertechnieken.

### **Basisopleiding CAS**

Deze éénjarige deeltijdopleiding bestaat uit 2 onderwijsmodules met in totaal 12 ½ contactdagen exclusief 2 toetsdagen en resulteert in het Certificaat MG.

Het is bij uitstek een opleiding voor artsen geïnteresseerd in het bewegingsapparaat, die het belangrijk vinden met meer kennis van zaken de patiënt goed te kunnen onderzoeken en beter te kunnen adviseren, instrueren en verwijzen. Tevens leert de arts MG i.o. basis behandelvaardigheden in de vorm van gewrichts- en spiertechnieken voor enkele veel voorkomende aandoeningen.

De arts MG i.o. leert in deze opleiding - gewapend met relevante achtergrondkennis t.a.v. belangrijke thema's uit de kliniek en met gevorderde skills t.a.v. 'hands-on' lichamelijk onderzoek en klinisch redeneren - tot een optimale diagnostiek en behandelindicatie te komen bij veel voorkomende klachten van het bewegingsapparaat. De basisopleiding CAS kan worden vervolgd met de gevorderdenopleiding DAS waarin verdere verdieping plaats vindt.

### **Gevorderdenopleiding DAS**

Deze tweejarige deeltijdopleiding bestaat uit 5 onderwijsmodules met in totaal 25 contactdagen exclusief 4 toetsdagen en 8 stagedagen, en leidt samen met de basisopleiding CAS op voor het Diploma MG. Dit diploma wordt erkend door de European Scientific Society of Manual Medicine (ESSOMM) en is door de European Medical Specialists Union (UEMS) geaccepteerd als een postuniversitair academisch Diploma MG.

De kliniek, het onderzoek en de behandeling van complexere pijn- en dysfunctie-syndromen, waaronder ketenproblematiek, comorbiditeit en belastende psychosociale factoren, passeren de revue. Alle diagnostische en therapeutische interventies worden geïndiceerd en getraind vanuit internationaal breed geaccepteerde en met wetenschappelijke evidence onderbouwde concepten uit de reguliere manuele/musculoskeletale geneeskunde en therapie.

De stage is een belangrijk onderdeel van de gevorderdenopleiding DAS en bestaat uit 7 dagen minikliniek, waarvan 1 dag in de basisopleiding CAS wordt gehouden. Daarnaast kent elk studiejaar 4 individuele stagedagen.

**Master of Science**

Het behaalde certificaat en diploma geven vrijstellingen voor de Master of Science opleiding van de Vrije Universiteit Brussel die is geaccrediteerd door de Nederlands-Vlaamse Accreditatie Organisatie (NVAO). De kennis en vaardigheden, opgedaan in de vooropleidingen worden wetenschappelijk verder uitgediept. De 'body of knowledge' van het musculoskeletale systeem wordt vergroot door onderwijs en practica in dissectie-anatomie, bewegingsanalyses, biomechanica en artrokinematica en medische beeldvorming. Tijdens de dissectie-anatomie wordt ook de injectie cursus gegeven. De masterthesis, waartoe de Master MG i.o. onder leiding van een promotor een onderzoeksopzet uitvoert, rapporteert en verdedigt, vormt het sluitstuk van het Master of Science traject.